

Советы родителям: Как выбрать письменный стол и стул



Если вы не можете взять ребенка с собой в магазин - измерьте длину ноги от ступни до колена - это высота стула (от пола до сиденья), высота стола - измерьте его рост до груди в сидячем положении на правильном стуле (ступни полностью стоят на полу).

Рост ребенка 110-119 (высота стола 52 см.) (высота стула 32 см.)

Рост ребенка 120-129 (стол 57 см.) (стул 35 см.)

Рост ребенка от 130 до 140 (стол 62 см.) (стул 38 см.)

Глубина сиденья 50 см.

Поскольку дети быстро растут, оптимальным выбором для них будет “офисный” стул на колесиках, высоту и наклон спинки которого можно регулировать. Определить нужную высоту стула можно следующим образом: посадите ребенка так, чтобы ступни его ног ровно стояли на полу и посмотрите на угол, который образовался между его бедром и голенью. Если этот угол прямой – значит высота стула отрегулирована правильно, если угол острый – стул низковат, если угол тупой – стул слишком высокий. Обратите внимание и на то, чтобы край сидения стула не упирался в подколенную чашечку ребенка.

Покупая детский стул, поинтересуйтесь, на какой максимальный вес он рассчитан – в основном, максимум детского стула – это 40-50 килограмм.

Если же покупку такого стула вы себе позволить не можете, то с помощью “подручных средств” к потребностям ребенка можно адаптировать и обычный стул. Если стул слишком высокий, а его сидение слишком глубоко для ребенка, то под его ноги можно подставить какую-то подставку или скамеечку, на сидение положить жесткую подушку, а к спинке стула прикрепить валик или небольшую подушку.